

目次

解説 心と身体 の健康指南

——『艶道日夜女宝記』対『医道日用重宝記』

アンドリユー・ガーストル……………7

『艶道日夜女宝記』影印・翻刻・英訳

翻刻・早川聞多／英訳・アンドリユー・ガーストル……………15

Introduction Guides for Physical and Mental Health:

*A Treasure Book for Women on the Way of Love—Day and Night*

*versus A Treasure Book of Medicine—For Daily Use*

C. Andrew Gerstle……………172